

ALIMENTAZIONE, SOSTENIBILITA' E STILI DI VITA

CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI DI SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO A.S. 2021/2022

IPSSEOA "F. De Cecco" - PE
con BioPass Abruzzo a.p.s.



perh010006@istruzione.it
formazionedececco@gmail.com

Titolo del corso	ALIMENTAZIONE, SOSTENIBILITA' E STILI DI VITA
ID Piattaforma S.O.F.I.A.	69975
Insegnanti destinatari	Scuola secondaria di primo grado Scuola secondaria di secondo grado
Nome dell'Istituto Scolastico	ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITA' ALBERGHIERA "FILIPPO DE CECCO"
Indirizzi dell'Istituto Scolastico	Sede: 65127 PESCARA – via dei Sabini 53 Sito: www.alberghierodececco.edu.it e.mail: perh010006@istruzione.it e.mail pec: perh010006@pec.istruzione.it
Ordine e Grado dell'Istituto Scolastico	Scuola Secondaria di Secondo Grado
Nome Dirigente Scolastico	Prof.ssa Alessandra Di Pietro
Struttura del progetto e scansione temporale	Il Corso ha la durata complessiva di 25 ore: – 14 ore di lezioni online – 3 ore convegno conclusivo – 8 ore lavoro individuale Prevede Attività online e in presenza / Lavoro collaborativo / Ricerca in Rete / Documentazione / Studio individuale. Il corso è riservato ad un numero massimo di 50 docenti. La quota di partecipazione è di 70 euro. E' possibile utilizzare la "Carta del docente". Gli incontri si svolgeranno online su piattaforma Meet; il Convegno conclusivo si svolgerà presso l'IPSSEOA "F. De Cecco", via dei Sabini 53, Pescara, in orario pomeridiano, con diretta streaming per i corsisti fuori sede Apertura iscrizioni: 21.2.2022 – Chiusura iscrizioni: 17.3.2022

Date ed orari del corso	1. Lunedì 21 marzo 2022 dalle 15.00 alle 18.30 2. Martedì 22 marzo 2022 dalle 15.00 alle 18.30 3. Lunedì 28 marzo 2022 dalle 15.00 alle 18:00 4. Martedì 29 marzo 2022 dalle 15.00 alle 18.30 5. Martedì 12 aprile - Convegno conclusivo - dalle 15.00 alle 18.00
Breve presentazione del corso	Il corso, ispirandosi agli obiettivi dell'“Agenda per lo Sviluppo Sostenibile 2030”, intende presentare ai docenti una panoramica delle più recenti conoscenze nei campi della corretta alimentazione, della sostenibilità ambientale e degli stili di vita salutari, nonché fornire adeguati strumenti di lavoro per una efficace ricaduta didattica. Sostenibilità ambientale e corretta alimentazione sono argomenti di stringente attualità e sui quali spesso si ha un'informazione parziale e proveniente da fonti non scientificamente accreditate; risultano infatti ai primi posti nelle classifiche delle fake news. Il mondo della Scienza è per sua natura in perenne cambiamento e bastano pochi anni perché una teoria ritenuta fino ad oggi valida possa essere smentita da ricerche più recenti e approfondite. Risulta pertanto di fondamentale importanza un aggiornamento continuo dei docenti affinché possano formare cittadini responsabili e in grado di discernere tra verità scientifica e falsi miti.
Obiettivi	• Consentire ai docenti un efficace aggiornamento sui temi più recenti della Scienza dell'alimentazione • Individuare ed approfondire specifiche tematiche dell'“Agenda per lo Sviluppo Sostenibile 2030” • Promuovere la corretta alimentazione come strumento di prevenzione primaria e secondaria • Promuovere stili di vita salutari e sostenibili • Contrastare la diffusione delle fake news in ambito scientifico • Definire strategie metodologico-didattiche efficaci • Elaborare e utilizzare strumenti di educazione alimentare e alla sostenibilità
Mappatura delle competenze	- Saper individuare le tematiche più recenti del dibattito scientifico sulla corretta alimentazione e la sostenibilità ambientale al fine promuovere una corretta divulgazione e di contrastare la diffusione delle fake news. - Saper elaborare e utilizzare strumenti di progettazione sulle tematiche specifiche dell'Agenda 2030. - Saper definire strategie metodologico-didattiche efficaci per promuovere stili di vita salutari e sostenibili.

Relatori e Tutor <i>(Al Convegno conclusivo potranno essere presenti altri ospiti da definire)</i>	prof.ssa Alessandra Di Pietro Dirigente Scolastica prof. Leonardo Seghetti Agronomo, Docente di chimica agraria e enologia prof. Roberto Casaccia Biologo, Specialista in Scienza dell'alimentazione dott.ssa Antonella Avena Psicologa esperta di comportamento alimentare dott.ssa Pamela Colasante Biologa Nutrizionista libero professionista prof.ssa Alessia Di Giovanni Docente IPSSEOA "F. De Cecco" dott.ssa Marianna Di Rienzo Biologa, Specialista in Scienza dell'alimentazione dott.ssa Angela Alessia Giuliani Biologa, Specialista in Scienza dell'alimentazione dott. Giuseppe Marzullo Biologo. Dottore di ricerca in Ambiente e territorio dott.ssa Loredana Massimiani Biologa nutrizionista e Personal trainer prof.ssa Adriana Mosca Docente IPSSEOA "F. De Cecco – F.S. Didattica prof.ssa Nadia Palumbo Docente IPSSEOA "F. De Cecco dott.ssa Gabriella Parigi Biologa - Master in Dietologia e Nutrizione Umana dott.ssa Luisa Serri Biologa Nutrizionista libero professionista prof.ssa Annamaria Spina Docente IPSSEOA "F. De Cecco
--	--

PROGRAMMA DEL CORSO

MODULO 1: Per un'Alimentazione Sostenibile	
Primo incontro su piattaforma Meet: 21 marzo 2022	
<i>Le indicazioni ministeriali in tema di alimentazione, ambiente e sostenibilità. Colture e culture alla base dello Stile Mediterraneo La testimonianza di una consolidata buona prassi di educazione alimentare e ambientale nelle scuole primarie di tutto il territorio nazionale.</i>	
Lezioni e tavola rotonda online - 3h30' - dalle 15.00 alle 18.30	
Le linee guida MIUR per l'Educazione Alimentare	Relatore prof.ssa Alessandra Di Pietro Dirigente Scolastica
Esperienze, nazionali e locali, di educazione alimentare e ambientale	Relatore dott.ssa Gabriella Parigi Biologa - Master in Dietologia e Nutrizione Umana
La Triade Mediterranea	Relatore prof. Leonardo Seghetti Agronomo, Docente di chimica agraria e enologia
Istruzioni operative per la fruizione del corso	prof.ssa Alessia Di Giovanni Referente per la Formazione - IPSSEOA "F. De Cecco"
Tutor d'Aula prof.ssa Annamaria Spina e prof.ssa Alessia di Giovanni - Docenti IPSSEOA "F. De Cecco"	

MODULO 2: Prevenzione primaria: alimentazione e stili di vita	
Secondo incontro su piattaforma Meet: 22 marzo 2022	
<i>Sovrappeso, obesità, e rapporti con il cibo nelle fasce preadolescenziale e adolescenziale. Le statistiche della morbilità per obesità e tumori. Le modalità di intervento preventivo mediante l'informazione, la modifica degli stili di vita, la corretta alimentazione e lo sport. Condivisione di strumenti di progettazione di interventi didattici</i>	
Lezioni online - 3h30' - dalle 15.00 alle 18.30	
Sovrappeso, obesità e tumori: prevenire è meglio	Relatore dott.ssa Pamela Colasante Biologa Nutrizionista libero professionista
Il comportamento alimentare di preadolescenti e adolescenti	Relatore dott.ssa Antonella Avena Psicologa esperta di comportamento alimentare
Attività fisica e alimentazione per il miglioramento della qualità della vita	Relatore dott.ssa Loredana Massimiani Biologa nutrizionista e Personal trainer
Unità di Apprendimento e strategie metodologico-didattiche	Relatori prof.ssa Adriana Mosca e prof.ssa Nadia Palumbo - Commissione "Didattica" IPSSEOA "F. De Cecco"
Tutor d'Aula prof.ssa Annamaria Spina e prof.ssa Alessia di Giovanni - Docenti IPSSEOA "F. De Cecco"	

MODULO 3: Ambiente, consumi e stili di vita per un pianeta sostenibile	
Terzo incontro su piattaforma Meet: 28 marzo 2022	
<i>Le tendenze della società attuale in tema di consumi alimentari e l'influenza delle tecniche di marketing. Le fake news e il dilagare delle più improbabili proposte dietetiche. L'impatto ambientale nella produzione dei nostri cibi. Il rifiuto come risorsa, anche in ambito alimentare. Condivisione di strumenti di progettazione di interventi didattici.</i>	
Lezioni online - 3h30' - dalle 15.00 alle 18.30	
Società, consumi alimentari e diet industry	Relatore prof. Roberto Casaccia Biologo, Specialista in Scienza dell'alimentazione
La filiera agroindustriale e gli impatti ambientali	Relatore dott.ssa Luisa Serri Biologa Nutrizionista libero professionista
La gestione dei rifiuti nel settore agroalimentare	Relatore dott. Giuseppe Marzullo Biologo, Dottore di ricerca in Ambiente e territorio
Unità di Apprendimento e strategie metodologico-didattiche	Relatori prof.ssa Adriana Mosca e prof.ssa Nadia Palumbo - Commissione "Didattica" IPSSEOA "F. De Cecco"
Tutor d'Aula prof.ssa Annamaria Spina e prof.ssa Alessia di Giovanni - Docenti IPSSEOA "F. De Cecco"	

MODULO 4: Nuove frontiere delle Scienze... aspettando il 2030	
Quarto incontro su piattaforma Meet: 29 marzo 2022	
<i>Tra le nuove frontiere della scienza, dibattute sia a livello scientifico che nella popolazione e che maggiormente impattano sulle abitudini alimentari e sull'ambiente, saranno approfonditi i temi dell'influenza reciproca di microbioma e biodiversità, della genetica nelle produzioni alimentari e dello stretto rapporto tra percezione sensoriale ed emozioni.</i>	
Lezioni online - 3h30' - dalle 15.00 alle 18.30	
Microbioma e biodiversità	Relatore dott.ssa Angela Alessia Giuliani Biologa, Specialista in Scienza dell'alimentazione
Biotecnologie e OGM, tra scienza e pregiudizi	Relatore dott.ssa Marianna Di Rienzo Biologa, Specialista in Scienza dell'alimentazione
Gusto, multisensorialità ed emozioni	Relatore prof. Roberto Casaccia Biologo, Specialista in Scienza dell'alimentazione
Testimonianze, contributi e domande dei corsisti.	Coordinano: prof.ssa Alessia Di Giovanni (Referente per la Formazione - IPSSEOA "F. De Cecco" e prof. Roberto Casaccia
Tutor d'Aula prof.ssa Annamaria Spina e prof.ssa Alessia di Giovanni - Docenti IPSSEOA "F. De Cecco"	

MODULO 5: Convegno di condivisione e restituzione Quinto incontro in presenza - 12 aprile 2022 Diretta streaming su piattaforma Meet per i corsisti fuori sede	
<i>Sarà un momento di bilancio, confronto e condivisione. I corsisti illustreranno quanto elaborato; seguirà una tavola rotonda con la partecipazione di esperti della formazione, dell'ambiente e della nutrizione, e terminerà con la consegna degli attestati.</i>	
Convegno conclusivo del percorso - 3h - dalle 15.00 alle 18.00	
Interventi:	prof.ssa Alessandra Di Pietro Dirigente Scolastica IPSSEOA "F. De Cecco" – Pescara Prof. Roberto Casaccia Presidente BioPass Abruzzo a.p.s. prof. Leonardo Seghetti Agronomo, Docente di chimica agraria e enologia dott.ssa Annunziata Taccone Vicepresidente BioPass Abruzzo a.p.s. prof.ssa Alessia Di Giovanni Referente per la Formazione - IPSSEOA "F. De Cecco" <i>(altri ospiti da definire)</i>